



KAUNEUSPALVELUT
SKAISTUMKOPŠANAS PROCEDŪRAS
ILUTEENUSED
SKÖNHETSBEHANDLINGAR
BEAUTY TREATMENTS
УСЛУГИ КРАСОТЫ

hera
WELLNESS ONBOARD



KASVOHOIDOT

KASVOHIERONTA "NUORUUDEN SALAISUUS"

25 MIN 35 €

Kaikkein luotetuimpana nuoruuden salaisuutena pidetaan kasvohierontaa. Helea ja silea kasvojen iho pysyy virheettomana ja nuorena aina vanhuuteen asti.

25 minuuttia kestävä kasvo-, niska- ja dekolteehieronta kosteuttavalla ja ravitsevalla voiteella saastaa ja suojaa kuivaa ihoa kosteuttaen ja säilyttäen samalla nuorekkaan hehkun.

Hoidon jälkeen lahjaksi mukaan kosteuttava tuote!

SEASONAL HOITO + SILMÄHOITO

45 MIN 57 €

Kahdesti vuodessa Sothys ottaa tavanomaisten hoitojen rinnalle ohjelmaan vuodenaikaan sopivan kausihoidon: syksyllä iho on vasyntunut ja kalpea ja silloin hoito sisältää suojaavia aineita, jotka ravitsevat ja siloittavat ihoa rikastan sitä hapella ja mineraaleilla. Keväällä iho kaipaa pakkasen tahden enemmän kosteutusta, hapella rikastamista ja vitamiineja, ja hoito ottaa tämän huomioon. Nopea kausihoito on hyvää vaihtelua tavanomaisille hoidoille – iho on rentoutunut ja raikas.

Myyntissä myös tuotteet kotikäyttöön!

KASVOHOITO HERKÄLLE JA PUNOITTAVALLE IHOILLE

50 MIN 55 €

Sothys on löytänyt uudelleen lahdeveden ravitsevan vaikutuksen ja luonut asiantuntevan SPA Lahdevesi kasvohoidon herkälle iholle. Hoidossa käytetään erittäin mietoja aineita, joten se soveltuu kaikille herkille ihotyypeille.

Hoidon jälkeen lahjaksi mukaan kosteuttava erikoistuote tuote!

SOTHYS HOMME - VIRKISTAVA HOITO MIEHILLE

45 MIN 55 €

Myrkköjä poistava, stressiä lieventävä kasvohoito miehille. Hoito sisältää syväpuhdistuksen, kasvojen ihoa puhdistavan naamion ja rentoututtavan kasvohieronnin. Hoito takaa kasvojen ihon virheettoman sävyn.

KASVOHIERONTA NAAMIO (-14 V.)

25 MIN 25 €

Kasvojen ihon puhdistus, virkistys, hella kuorinta, hieronta, naamio ja kasvovoide.

HIUSTEN HOITO JA PÄÄHIERONTA

25 MIN 30 €

Hiustenlahtoa hidastava hoito paahieronnalla.

Hoitamisen jälkeen lahja on hiustenhoitotuotteita!

KARVOJENPOISTO

- SÄÄRILLE	25 MIN	25 €
- SÄÄRILLE JA REISILLE	45 MIN	45 €
- BIKINIALUEELLE	45 MIN	35€
- KAINALOILLE	25 MIN	17 €
- KÄSIVARSILLE	25 MIN	20 €
- SELÄLLE	25 MIN	35 €
- KASVOILLE	30 MIN	17 €



KÄSIHOIDOT

PARAFINIHOITO KÄSILLE Kuurinta, hieronta, parafiini käsille.	25 MIN	15 €
KÄSI- JA KYNSIHOITO Puhdistava, kosteuttava ja hoitava kynsi- ja käsihoito. Hoito ei sisällä manikyyriä!	25 MIN	20 €

JALKAHOIDOT

MAVEXIN LUKSUS-PEDIKYYRI HYALURONIHAPOLLA Pedikyyri ongelmallisille jaloille, diabetes. Pitkään kestävä tulos hoidon jälkeen. <i>Kasvojen hoito lahjana.</i>	55 MIN	63 €
PARAFINIHOITO JALOILLE Kuurinta, rentouttava hieronta, parafiini.	25 MIN	18 €
HIERONTA JALOILLE	25 MIN	25 €
CBD-HAMPPUÖLJYHIERONTAA JALOILLE	25 MIN	30 €
MAGNESIUMÖLJYHIERONTAA JALOILLE	25 MIN	27 €
RENTOUTTAVA HOITO VÄSYNEILLE JA TURVONNEILLE JALOILLE Mukava hieronta jaloille verenkiertoa parantavalla kuorivalla voiteella. Sitä seuraa viilentävä ja turvotusta alentava naamio. Koko keho rentoutuu, kun jalat on peitelty mukavasti viilentävään naamioon. Sitten voit vielä nauttia mukavasta kasvo-, kaula- ja olkahieronnasta, jota seuraa kosteuttava ja viilentävä kasvonaamio. Eikä ole ihme jos silmäsi painuvat mukavan hieronnan aikana umpeen Hoito ei sisällä pedikyyriä!	55 MIN	60 €
HIERONTA VÄSYNEILLE JALOILLE <i>Hoidon jälkeen lahjaksi mukaan jalkageeli!</i>	25 MIN	35 €
MAGNESIUMKYLPY JALOILLE + PARAFINIHOITO KÄSILLE <i>Hoidon jälkeen lahjaksi mukaan magnesiumsuola!</i>	25 MIN	33 €
MAGNESIUMKYLPY JALOILLE + PÄÄ- JA OLKAPÄÄHIERONTA <i>Hoidon jälkeen lahjaksi mukaan magnesiumsuola!</i> Myynnissä ammattilaistuotteet kotihoitoon!	25 MIN	33 €



VARTALOHOIDOT JA HIERONTOJA

SELÄN KUORINTA Puhdistava ja rentouttava selän kuorinta.	15 MIN	12 €
SELÄN KUORINTA JA HIERONTA Hoito alkaa selän kuorinnalla, jota seuraa rentouttava hieronta.	25 MIN	30 €
HIERONTA SELÄLLE	25 MIN	25 €
PITKÄ HIERONTA SELÄLLE	45 MIN	45 €
MAGNESIUMÖLJYHIERONTAA SELÄLLE <i>Hoidon jälkeen lahjaksi mukaan magnesium öljy tai geeli!</i>	25 MIN	35 €
SELKÄHIERONTA CBD-HAMPPUÖLJYLLÄ	25 MIN	30 €
PALAUTTAVA JA RAVITSEVA VARTALOHIERONTA Hieronta avokadovoiteella on ennen kaikkea rentouttava. Avokado on erinomainen C- ja E-vitamiinien ja monityydyttymättömien rasvojen lähde, jotka molemmat auttavat säilyttämään kosteuden iholla. <i>Hoidon jälkeen lahjaksi mukaan kosteuttava tuote!</i>	55 MIN	55 €
KLASSINEN VARTALOHIERONTA	55 MIN	47 €
VARTALOHIERONTA CBD-HAMPPUÖLJYLLÄ Rentouttava hieronta, joka auttaa palauttamaan koko kehosi energian. Suositellaan nivel- ja iho-ongelmiin. Hieronta on stressiä ja masennusta lievittävä ja auttaa nukahtamaan.	55 MIN	55 €
VARTALOHIERONTA LAPSILLE (-6v.)	20 MIN	15 €
VARTALOHIERONTA NUORELLE (7-14v.)	20 MIN	20 €
VARTALON MAGNESIUMÖLJYHIERONTAA Magnesium imeytyy parhaiten ihon läpi. Nauttiessasi magnesium-öljyhieronnasta vapaudut stressistä ja ylimääräisistä jännityksistä. Magnesiumin hyöty on rajaton.	55 MIN	49 €
LAHJA ITSELLESI Nauttiessasi magnesiumöljyhieronnasta vapaudut stressistä ja ylimääräisistä jännityksistä. <i>Hoidon jälkeen lahjaksi mukaan magnesium öljy!</i>	55 MIN	55 €
RENTOUTUS ITÄMERELLÄ Rentouttava Itämeren aalloilla -hieronta auttaa Sinua saamana energiaa koko kehollesi. Hellivän aromaattinen hieronnan aikana jännittyneet lihakset rentoutuvat ja ihon loisto ja kauneus palautuvat. Erityinen pää- ja kasvohieronta pyyhkii kasvoiltasi kaikki väsymyksen merkit. Rentouttavan Itämeren aalloilla -hieronnan jälkeen kehosi ja mielesi ovat todella rentoutuneet.	55 MIN	49 €
IDÄN ESANSSIEN SENSAAATIO Muinaisten itämaisten kauneusrituaalien innoittama rentouttava vartalohoito. Kuorinta tehdään entsyymaattisella kuorintageelillä ja erityisellä puhdistavalla käsin tehdyllä terrakottakivellä. Lämpimät pyyhkeet ja rentouttavat simuloivat hierontaotteet tarjoavat miellyttävän rentoutumisen. Iho saa kosteutta ja mieli rentoutuu. <i>Hoidon jälkeen lahjaksi mukaan kuoriva tuote!</i>	55 MIN	70 €
HANAKASUMI Palauttava ja ravitseva vartalorituaali on saanut inspiraatiota japanilaisista perinteistä. Hoidon alussa koko vartalolle levitetään kirsikkakukkariisipuuterikuorijaa, joka poistetaan pehmeillä kuorivilla pyyhkeillä. Jalka- tai kokovartalohieronta tehdään shea- tai aasialaisilla esansseilla.	90 MIN	70 €



PROCEDŪRAS SEJAI

SEJAS MASĀŽA „JAUNĪBAS NOSLĒPUMS“ 25 minūtes ilga sejas, kakla un dekoltē masāža ar mitrinošu un barojošu krēmu atjauno un aizsargā sausu ādu, kā arī vienlaikus mitrina un saglabā jauneklīgu mirdzumu. <i>Pēc procedūras dāvanā mitrinošs produkts!</i>	25 MIN	35 €
SEJAS KOPŠANAS PROCEDŪRA JUTĪGAI UN APSĀRTUŠAI ĀDAI „Sothys” atklāj no jauna avotu dziedējošo iedarbību, radot profesionālu sejas kopšanas līdzekli jutīgai ādai, kas satur SPA termālo ūdeni. Tam ir ļoti maiga tekstūra, kas nekairina jutīgu ādu. <i>Pēc procedūras dāvanā speciāls produkts!</i>	50 MIN	55 €
SEZONĀLA PROCEDŪRA + PROCEDŪRA ACĪM Sezonas skābekļa procedūra nodrošina sejai relaksāciju un labsajūtu. Divas reizes gadā, pārmaiņus parastajai procedūrai, Sothys ir izstrādājis sezonālo sejas kopšanas procedūru, kas ir atbilstoša esošā gadalaika prasībām: rudenī āda ir nogurusi un blāva, tādēļ procedūra satur vielas, kas baro un izlīdzina ādu, bagātina to ar skābekli un minerālvielām. Pavasarī, pēc ziemas mēnešu sala, ādu ir nepieciešams pastiprināti mitrināt, bagātināt ar skābekli un vitamīniem, tādēļ, ņemot vērā šīs vajadzības, ir izveidota šī procedūra. Ātrā sezonālo procedūra ir kā patīkama pārmaiņa parastajai sejas kopšanas procedūrai – āda ir relaksēta un svaiga. Procedūra nesatur parabēnus.	50 MIN	57 €
SOTHYS HOMME – ATSVaidzinoša PROCEDŪRA VĪRIEŠIEM Sejas kopšanas procedūra vīriešiem, ietver sejas ādas attīrīšanu ar attīrošo masku un relaksējošu sejas masāžu. Kopšanas procedūra nodrošina toksisko vielu izvadīšanu un sejas ādas stresa mazināšanu nodrošinot nevainojamu sejas ādas nokrāsu.	45 MIN	55 €
SEJAS MASĀŽA UN MASKA bērniem (-14 g.) Sejas ādas attīrīšana, tonizēšana, pīlings, masāža, maska un sejas krēms.	25 MIN	25 €
GALVAS MASĀŽA TRAUSLIEM MATIEM AR NOSTIPRINOŠU SERUMU, KAS NOVĒRŠ MATU IZKRIŠANU <i>Pēc procedūras dāvanā speciāls produkts!</i>	25 MIN	30 €

DEPILĀCIJA

APAKŠSTILBI	25 MIN	25 €
APAKŠSTILBI UN AUGŠSTILBI	45 MIN	45 €
BIKINI ZONA	45 MIN	35 €
PADUSES	25 MIN	17 €
APAKŠDELMI	25 MIN	20 €
MUGURA	25 MIN	35 €
SEJAS ZONA	30 MIN	17 €

PROCEDŪRAS ROKĀM

PARAFĪNA PROCEDŪRA ROKĀM Pīlings, masāža, parafīns rokām.	25 MIN	15 €
ROKU UN NAGU KOPŠANAS PROCEDŪRA Attīroša, mitrinoša un kopjoša procedūra nagiem un rokām. Procedūra neietver manikīru!	25 MIN	20 €

PROCEDŪRAS KĀJĀM

MAVEX LUX PEDIKĪRS AR HIALURONSKĀBI Pedikīrs problemātiskām pēdām, diabēts. Ilgstošs pēcapstrādes rezultāts. <i>Sejas kopšana kā dāvana.</i>	55 MIN	63 €
PARAFĪNA PROCEDŪRA KĀJĀM Pīlings, atslābinoša masāža, atvēsinošs parafīns.	25 MIN	18 €
KĀJU MASĀŽA	25 MIN	25 €
KĀJU MASĀŽA AR CBD KAŅEPJU EĻĻU	25 MIN	30 €
KĀJU MASĀŽA AR MAGNIJA EĻĻU	25 MIN	27 €
MASĀŽA NOGURUŠĀM PĒDĀM <i>Īpaša želeja kā dāvanā pēc kopšanas!</i>	25 MIN	35 €
RELAKSĒJOŠA PROCEDŪRA NOGURUŠĀM UN PIETŪKUŠĀM KĀJĀM Patīkama masāža kājām ar pīlinga krēmu, kas uzlabo asinsriti. Pēc tam tiek uzklāta atvēsinoša un tūsku mazinoša maska. Laikā kad atvēsinošā maska iedarbojas uz kājām, patīkama relaksējošā sajūta pārņem visu ķermeni, ļaujot izbaudīt sejas, kakla un plecu masāžu, kas noslēdzas ar mitrinošu un atvēsinošu sejas masku. Un nav brīnums, ja relaksējošās procedūras laikā var uznākt miegs ... Procedūra neietver pedikīru!	55 MIN	60 €
ATBRĪVOŠANĀS NO TOKSĪNIEM + PARAFĪNA PROCEDŪRA ROKĀM „IONIC-DETOX” kāju vannā tiek ievadīta enerģētiskā lauka un jonu plūsma, līdzīga kā cilvēka ķermenī, kas atjauno šūnu uzlādi. Pēc tīrīšanas kures šūna var turpināt veikt savas funkcijas. Procedūra palīdz bezmiega, galvassāpju un vielmaiņas traucējumu gadījumā.	25 MIN	30 €
MAGNIJA SĀLS VANNINA KĀJĀM + PARAFĪNA PROCEDŪRA ROKĀM <i>Pēc procedūras dāvanā produkts - magnija sāls!</i>	25 MIN	33 €
MAGNIJA SĀLS VANNINA KĀJĀM + GALVAS UN PLECU MASĀŽA <i>Pēc procedūras dāvanā produkts - magnija sāls!</i>	25 MIN	33 €



PROCEDŪRAS ĶERMENIM

MUGURAS PĪLINGS Attīrošs un atslābinošs muguras pīlings.	15 MIN	12 €
MUGURAS PĪLINGS AR MASĀŽU Procedūra sākas ar muguras pīlingu, pēc kuras seko atslābinoša muguras masāža.	25 MIN	30 €
MUGURAS MASĀŽA	25 MIN	25 €
ILGĀ MUGURAS MASĀŽA	45 MIN	45 €
MUGURAS MASĀŽA AR MAGNIJA EĻĻU <i>Pēc procedūras dāvanā - magnija želeja vai eļļa!</i>	25 MIN 25 MIN	35 € 30 €
DĀVANA SEV! Izbaudiet masāžu ar magnija eļļu - tā Jūs atbrīvos no nevajadzīgās spriedzes un stresa. Pēc procedūras dāvanā - magnija eļļa!	25 MIN	30 €
MUGURAS MASĀŽA AR CBD KAŅEPJU EĻĻU	25 MIN	30 €
ĶERMEŅA PĪLINGS Attīrošs un atslābinošs ķermeņa pīlings.	25 MIN	30 €
ATJAUNOJOŠA UN BAROJOŠA ĶERMEŅA MASĀŽA Relaksējoša masāža ar avokado krēmu. Avokado ir lielisks C un E vitamīna, kā arī mononepiesātināto tauku avots, kas palīdz ādai uzturēt mitruma līmeni. <i>Pēc procedūras dāvanā mitrinošs produkts!</i>	55 MIN	55 €
ĶERMEŅA MASĀŽA	55 MIN	47 €
ĶERMEŅA MASĀŽA BĒRNIEM (-6 g.)	20 MIN	15 €
ĶERMEŅA MASĀŽA BĒRNIEM (7-14 g.)	20 MIN	20 €
ĶERMEŅA MASĀŽA AR MAGNIJA EĻĻU Magnija eļļa ir visefektīvākais veids kā uzņemt magniju caur ādu. Izbaudiet masāžu ar magnija eļļu - tā Jūs atbrīvos no nevajadzīgās spriedzes un stresa.	55 MIN	49 €
RELAKSĀCIJA BALTIJAS JŪRĀ Relaksējoša masāža „Baltijas jūras viļņos” Jums palīdzēs atjaunot visa ķermeņa enerģiju. Lutinošās aromātiskās masāžas laikā relaksējas saspringtie muskuļi, atjaunojas ādas mirdzums un skaistums. Īpaša galvas un sejas masāža, kas palīdz novērst visas noguruma pazīmes. Pēc relaksējošās masāžas rituāla „Baltijas jūras viļņos” Jūsu ķermenis un gars būs patiesi atpūties.	55 MIN	49 €
ĶERMEŅA MASĀŽA AR CBD KAŅEPJU EĻĻU Relaksējoša masāža, kas palīdzēs Jums atjaunot visa ķermeņa enerģiju. Ieteicama locītavu un ādas problēmu gadījumā. Masāža mazina stresu un depresiju, kā arī veicina labu atjaunot miegu.	55 MIN	55 €
“ORIENTAL” ESENČU SENSĀCIJA Relaksējoša ķermeņa kopšanas procedūra, kurai iedvesma gūta no austrumvalstu senču skaistumkopšanas rituāliem. Pīlings tiek veikts ar enzimatisku pīlinga želeju un speciālu rokām gatavotu attīrošo terakotas akmeni. Patīkamu procedūru nodrošina siltie dvieļi un relaksējošā, modelējošā masāžas tehnika. Pēc procedūras āda būs mitrināta, un prāts atpūties. <i>Pēc procedūras dāvanā pīlinga produkts!</i>	55 MIN	70 €

PROCEDŪRAS ĶERMENIM



ĶERMEŅA KOPŠANAS PROCEDŪRA AR SLAIDINOŠU EFEKTU + SEJAS PROCEDŪRA DĀVANĀ

90 MIN 75 €

Perfekta ķermeņa kopšanas procedūra ar slaidinošu efektu, kas ārstē visus celulīta veidus. Ekskluzīvā ķermeņa kopšanas programma ir efektīva un vienlaicīgi relaksējoša. Procedūra sākas ar slaidinošu pīlingu/kapsulu. Pēc 20 minūtēm pīlinga krēms tiek nomazgāts dušā. Uz ķermeņa problemātiskajām zonām intensīvi tiek uzklāts tauku šūna samazinošs serums, pēc tā uzklāšanas tiek veikta masāža ar novājēšanas efektu, izmantojot slaidinošu masāžas emulsiju. Ķermeņa procedūras beigās ķermenim tiek uzklāts slaidinošs līdzeklis, kam seko slaidinošs 24 h iedarbības krēms.

HANAKASUMI

90 MIN 70 €

Japānas tradīciju iedvesmots, atjaunojošs un barojošs ķermeņa rituāls. Procedūras sākumā visu ķermeni pārklāj ar ķiršu ziedu un rīsu pūdera skrubi, kuru noņem ar pīlinga dvieļiem. Kāju un ķermeņa masāžu veic ar Shea sviestu vai Āzijas esencēm.

Pārdošanā pieejami profesionāli produkti!



NÄOHOOLDUSED

NÄOMASSAAŽ „NOORUSE SALADUS“ 25 minutiline näo -, kaela - ja dekoltee massaaž, niisutava ja toitva kreemiga päästab ja kaitseb kuiva nahka samas niisutab ja säilitab noorusliku sära. <i>Pärast hooldust kaasa kingituseks niisutav toode!</i>	25 MIN	35 €
HOOAJA HOOLDUS + SILMAHOOLDUS Kaks korda aastas vahelduseks tavahooldustele töötab Sothys välja hooajalise hoolduse lähtudes aastaegadest: sügisel on nahk väsinud ning jumetu ning siis sisaldab hooldus tõeliselt kookonlikke aineid, mis toidavad ja siluvad nahka, rikastavad nahka hapniku ja mineraalidega. Kevadel vajab nahk pakasest tingituna rohkem niisutust, hapnikuga rikastamist ja vitamiine, siis lähtub hooldus sellest. Kiire hooajaline hooldus on heaks vahelduseks tavahooldustele - nahk on lõõgastunud ja värske.	50 MIN	57 €
TUNDLIKU JA PUNETAVA NAHA NÄOHOOLDUS Sothys taas avastab allikate raviva toime luues SPA Termaalveega professionaalse näohoolduse tundlikule nahale. Hoolduses kasutatakse ülimalt õrnasid tekstuure, arvestades kõikvõimalikku naha tundlikkust. <i>Pärast hooldust kaasa kingituseks spetsiaalne seerum!</i>	50 MIN	55 €
SOTHYS HOMME - VÄRSKENDAV HOOLDUS MEESTELE Mürkaineid väljutav, stressi alandav näohooldus meestele. Hooldus sisaldab süvapuhastust, näonaha puhastavat maski ja lõõgastavat näomassaaži. Hooldus tagab näonaha veatu jume.	45 MIN	55 €
NÄOMASSAAŽ MASKIGA LASTELE (-14 a.) Näonaha puhastamine, toniseerimine, koorimine, massaaž, mask ja näokreem.	25 MIN	25 €
JUUKSEID TAASTAV PEAMASSAAŽ, VÄLJALANGEMIST PIDURDAVA SEERUMIGA <i>Pärast hooldust kaasa kingituseks spetsiaalne seerum!</i>	25 MIN	30 €

DEPILATSIOON

SÄÄRTELE	25 MIN	25 €
SÄÄRTELE JA REITELE	45 MIN	45 €
BIKIINIPIIRKONNALE	45 MIN	35 €
KAENLAALUSTELE	25 MIN	17 €
KÄSIVARTELE	25 MIN	20 €
SELJALE	25 MIN	35 €
NÄOPIIRKONNALE	30 MIN	17 €

KÄTE HOOLITSUSED

PARAFINIHOOLDUS KÄTELE Koorimine, mask, massaaž, parafiin kätele.	25 MIN	15 €
KÄTE - KÜÜNEHOOLDUS Puhastav, niisutav ja hooldav küüne ja kätehooldus.	25 MIN	20 €



JALGADE HOOLITSUSED

MAVEX-i LUKS PEDIKÜÜR HÜALUROONHAPPEGA. Pediküür probleemsetele jalgadele, diabeet. Pärast hooldust kauakestev tulemus. <i>Kingituseks näohooldus.</i>	55 MIN	63 €
PARAFINIHOOLDUS JALGADELE Koorimine, mask, lõõgastav massaaž, jahutav parafiin.	25 MIN	18 €
JALGADE MASSAAŽ	25 MIN	25 €
MAGNEESIUMIÕLIGA JALGADE MASSAAŽ	25 MIN	27 €
CBD KANEPIÕLIGA JALGADE MASSAAŽ	25 MIN	30 €
MASSAAŽ VÄSINUD JALGADELE <i>Pärast hooldust kaasa kingituseks spetsiaalne geel!</i>	25 MIN	35 €
LÕÕGASTAV HOOLDUS VÄSINUD JA TURSES JALGADELE Mõnus massaaž jalgadele kooriva kreemiga, mis parandab vereringet. Sellele järgneb jahutav ja turseid alandav mask. Kui jalad on mõnusalt jahutava maski sisse mähitud, on rammestus vallutanud kogu keha. Ja nii mõnus on veel nautida näo -, kaela ja õlgade massaaži, millele järgneb niisutav ja jahutav mask näole. Ja pole ime, kui mõnusa mudimise ajal uni peale kipub ... Hooldus ei sisalda pediküüri.	55 MIN	60 €
TOKSIINIDEST VABANEMINE + PARAFINIHOOLDUS KÄTELE IONIC-DETOX jalavanni viiakse vees inimkehale sarnane energiaväli ja ioonidevoog, mis asuvad rakkude laengut taastama. Peale puhastuskuuri saab rakk uuesti jätkata oma funktsiooni. Mürkained viiakse kehast välja neerude ja naha kaudu. Pärast hooldust kaovad unetus, peavalud, ainevahetushäired.	25 MIN	30 €
MAGNEESIUMIVANN JALGADELE + PARAFIINIHOOLDUS KÄTELE <i>Pärast hooldust kaasa kingituseks magneesiumisool!</i>	25 MIN	33 €
MAGNEESIUMIVANN JALGADELE + MASSAAŽ PEALE JA ÕLGADELE <i>Pärast hooldust kaasa kingituseks magneesiumisool!</i>	25 MIN	33 €

KEHA HOOLITSUSED

SELJA KOORIMINE Puhastav ja lõõgastav selja koorimine.	15 MIN	12 €
SELJA KOORIMINE KOOS MASSAAŽIGA Hooldus algab selja koorimisega, millele järgneb lõõgastav massaaž.	25 MIN	30 €



KEHA HOOLITSUSED

SELJAMASSAAŽ	25 MIN	25 €
PIKK SELJAMASSAAŽ	45 MIN	45 €
MAGNEESIUMIÕLIGA SELJAMASSAAŽ <i>Pärast hooldust kaasa kingituseks magneesiumi toode – õli või geel!</i>	25 MIN	35 €
CBD KANEPIÕLIGA SELJAMASSAAŽ	25 MIN	30 €
KEHAKOORIMINE	25 MIN	30 €
KEHAMASSAAŽ	55 MIN	47 €
KEHAMASSAAŽ LASTELE (-6 a)	20 MIN	15 €
KEHAMASSAAŽ NOORTELE (7-14 a)	20 MIN	20 €
MAGNEESIUMIÕLIGA KEHAMASSAAŽ Magneesiumiõli imendub läbi naha kõige paremini. Nautides massaaži magneesiumiõliga, vabaned stressist ja liigsetest pingetest.	55 MIN	49 €
KINGITUS ISEENDALE Nautides massaaži magneesiumiõliga, vabaned stressist ja liigsetest pingetest. <i>Pärast hooldust kaasa kingituseks magneesiumiõli!</i>	55 MIN	55 €
LÕÕGASTUS LÄÄNEMEREL Lõõgastav massaaž aitavad Sul taastada kogu keha energia. Hellitava aroomimassaaži ajal lõõgastuvad pinges lihased, taastub naha sära ja ilu. Eriline pea- ja näomassaaž, pühib näolt kõik väsimusekortsud. Pärast lõõgastavat massaažirituaali Läänemere lainetes on Sinu keha ja vaim tõeliselt puhunud.	55 MIN	49 €
TAASTAV JA TOITEV KEHAMASSAAŽ Massaaž avokaado kreemiga on eelkõige lõõgastav. Avokaado on suurepärane C- ja E-vitamiinide ning mono küllastumata rasvade allikas, mis mõlemad abistavad nahal niiskust lukustada. <i>Pärast hooldust kaasa kingituseks niisutav toode!</i>	55 MIN	55 €
CBD KANEPIÕLIGA KEHAMASSAAŽ Soovituslik liigese ja naha probleemide puhul. Massaaž on stressi ja depressiooni leevendav ja und soodustav.	55 MIN	55 €
ORIENDI ESSENTSIDE SENSIATSIOON Koorimine viiakse läbi ensümaatilise kooriva geeli ja erilise puhastava käsitsivalmistatud terrakota kiviga. Nahk saab niisutatud ja toidetud. <i>Pärast hooldust kaasa kingituseks kooriv toode!</i>	55 MIN	70 €
SALENDAV KEHAHOOLDUS + KINGITUSEKS NÄOHOOLDUS Salendav keha hooldus, mis ravib kõiki tselluliidi tüüpe. Hooldus algab Salendava kooriva/mähisega –20 min Näonaha puhastamine, massaaž, mask. Selle järel kantakse kehale intensiivsete võtetega problemaatilistesse piirkondadesse rasvarakke vahendav seerum. Sellele järgneb Salendava massaažiemulsiooniga salendav massaaž. Hoolduse lõpus kantakse kehale Salendav aktivaator, seejärel Salendav 24 h kreem.	90 MIN	75 €
HANAKASUMI Taastav ja toitev keharituaal on inspireeritud Jaapani traditsioonidest. Hoolduse alguses kantakse ülekogu keha Kirsioie-Riisi puudri koorija, mis eemaldatakse pehmete koorivate rätikutega. Shea või Aasia essentsidega teostatakse jala- ja kogukeha massaaž.	90 MIN	70 €

Müügil professionaalsed tooted koduseks hoolduseks!



ANSIKTSBEHANDLINGAR

ANSIKTSMASSAGE "UNGDOMENS HEMLIGHET" 25 MIN 35 €

25 minuters massage av ansikte, hals och dekolletage med en återfuktande och näringsgivande lotion som återupplivar och skyddar torr hy samtidigt som den återfuktar och bevarar hudens ungdomliga lyster.

Du får en återfuktande produkt i present efter behandlingen!

ANSIKTSBEHANDLING FÖR RODNANDE OCH KÄNSLIG HUD 50 MIN 55 €

Sothys återupptäcker källvattnets hälsobringande effekt genom att skapa en professionell ansiktsbehandling med SPA termalvatten för känslig hud. Vid behandlingen används extra milda texturer för att tillgodose alla typer av känslig hud.

Du får en återfuktande produkt i present efter behandlingen!

SÄSONGSBETONAD BEHANDLING + ÖGONBEHANDLING 50 MIN 57 €

Två gånger om året utformar Sothys ett säsongsbetonat behandlingspaket utöver de vanliga behandlingarna. På hösten är huden trött och glåmig och behandlingen innehåller inkapslande ämnen som ger huden näring och slätar ut den samt tillför syre och mineraler. På våren behöver huden mer fukt, syre och vitaminer efter den kalla årstiden och behandlingen tar hänsyn till dessa behov. En snabb säsongsbetonad behandling är en utmärkt omväxling till vanliga behandlingar – huden känns avslappnad och fräsch.

Vi säljer även produkter för hemmabruk!

SOTHYS HOMME - UPPFRISKANDE ANSIKTSBEHANDLING FÖR MÄN 45 MIN 55 €

En avgiftande och avstressande ansiktsbehandling för män. Behandlingen omfattar djuprengöring, rengörande ansiktsmask och avslappnande ansiktsmassage. Behandlingen garanterar perfekt hy.

ANSIKTSMASSAGE MED MASK FÖR BARN (upp till 14 år) 25 MIN 25 €

Rengöring, ansiktsvatten, peeling och massage av ansiktet samt ansiktsmask.

MASSAGE FÖR HÅRÅTERSTÄLLNING MED SERUM SOM FÖREBYGGER HÅRAV FALL 25 MIN 30 €

Du får ett speciellt serum som present efter behandlingen!

HÅRBORTTAGNING

BEN	25 MIN	25 €
BEN OCH LÅR	45 MIN	45 €
BIKINILINJE	45 MIN	35 €
ARMHÅLOR	25 MIN	17 €
UNDERARMAR	25 MIN	20 €
RYGG	25 MIN	35 €
ANSIKTE	30 MIN	17 €



HANDBEHANDLINGAR

PARAFFINBEHANDLING FÖR HÄNDER Peeling, massage, paraffin på händerna.	25 MIN	15 €
HAND- OCH NAGELVÅRD Rengörande, återfuktande och näringsgivande behandling för händer och naglar. Manikyr ingår inte i behandlingen!	25 MIN	20 €

FOTBEHANDLINGAR

MAVEX LUX PEDIKYR MED HYALURONSyra Pedikyr för problematiska fötter, diabetes. Långvarigt resultat efter behandlingen. Ansiktsvård som en gåva.	55 MIN	63 €
PARAFFINBEHANDLING FÖR FÖTTER Peeling, avslappnande massage, kylande paraffin.	25 MIN	18 €
FOTMASSAGE	25 MIN	25 €
MASSAGE FÖR TRÖTTA FÖTTER Du får en specialgel i present efter behandlingen!	25 MIN	35 €
FOT MASSAGE MED CBD-OLJA	25 MIN	30 €
FOTMASSAGE MED MAGNESIUMOLJA	25 MIN	27 €
AVSLAPPNANDE BEHANDLING FÖR TRÖTTA OCH SVULLNA FÖTTER Behandlingen inleds med en skön fotmassage med skrubbkräm som stimulerar blodcirkulationen. Därefter följer en kylande mask som minskar svullnader. Du känner dig avslappnad i hela kroppen medan fötterna är insvepta i den behagligt kylande masken. Under tiden är det även skönt med en ansikts-, hals- och axelmassage följt av en återfuktande och kylande ansiktsmask. Det är inte ovanligt att man blir sömnig under den sköna behandlingen ... Pedikyr ingår inte i behandlingen!	55 MIN	60 €
AVLÄGSNANDE AV TOXINER + PARAFFINBEHANDLING FÖR HÄNDER Vid IONIC-DETOX-fotbad används ett energifält och jonflöde som liknar människokroppens och som börjar återställa cellerna. Efter rengöringen kan cellerna fortsätta sin funktion. Toxiner avlägsnas från kroppen via njurarna och huden. Problem med sömnlöshet, huvudvärk och ämnesomsättningsrubbingar minskar efter behandlingen.	25 MIN	30 €
MAGNESIUMBAD FÖR FÖTTER + PARAFFINBEHANDLING FÖR HÄNDER Du får ett speciellt magnesiumsalt i present efter behandlingen!	25 MIN	33 €
MAGNESIUMBAD FÖR FÖTTER + MASSAGE AV HUVUD OCH AXLAR Du får ett speciellt magnesiumsalt i present efter behandlingen!	25 MIN	33 €

KROPPSBEHANDLINGAR

RYGGPEELING Exfolieringsritual med den exakta doften, ingredienserna och tjockleken som passar din hud – resultatet är förbättrad hudkvalitet.	15 MIN	12 €
RYGGPEELING MED MASSAGE Behandlingen börjar med rengöring och peeling av ryggen, följt av avslappnande massage.	25 MIN	30 €



KROPPSBEHANDLINGAR

RYGGMASSAGE	25 MIN	25 €
RYGGMASSAGE	45 MIN	45 €
RYGGMASSAGE MED CBD-OLJA	25 MIN	30 €
RYGGMASSAGE MED MAGNESIUMOLJA	25 MIN	35 €
<i>Du får en speciell magnesiumprodukt i present efter behandlingen! Olja eller gel.</i>		
KROPPSPEELING	25 MIN	30 €
Behandlingen börjar med rengöring och peeling av ryggen.		
ÅTERHÄMTANDE OCH NÄRINGSGIVANDE KROPPSMASSAGE	55 MIN	55 €
Massage med avokadolotion är mycket avslappnande. Avokado är en utmärkt källa för C- och E-vitamin samt enkelomättat fett som hjälper huden att behålla fukt.		
<i>Du får en speciell fuktgivande produkt i present efter behandlingen!</i>		
KROPPSMASSAGE	55 MIN	47 €
KROPPSMASSAGE FÖR BARN (upp till 6 år)	20 MIN	15 €
KROPPSMASSAGE FÖR BARN (7-14 år)	20 MIN	20 €
KROPPSMASSAGE MED MAGNESIUMOLJA	55 MIN	49 €
Magnesium absorberas bäst via huden i form av magnesiumolja. Njut av en massage med magnesiumolja för att slippa stress och spänningar. Magnesium har många positiva effekter.		
PRESENT TILL DIG SJÄLV!	55 MIN	55 €
Njut av massage med magnesiumolja för att slippa stress och spänningar.		
<i>Du får magnesiumolja i present efter behandlingen!</i>		
AVSLAPPNING PÅ ÖSTERSJÖN	55 MIN	49 €
Avslappnande massage på Östersjöns vågor hjälper dig att återställa energin i hela kroppen. Den behagliga aromamassagen får dina spända muskler att slappna av och hudens skönhet och lyster återställs. En speciell huvud- och ansiktsmassage hjälper till att avlägsna alla trötthetsrynkor i ansiktet. Efter den avslappnande massageritualen på Östersjöns vågor känner du dig fullständigt utvilad i både kropp och själ.		
KROPPSMASSAGE MED CBD-OLJA	55 MIN	55 €
En avslappnande massage som hjälper till att återställa energinivån i hela kroppen. Rekommenderas vid led- och hudproblem. Massagen lindrar stress och depression samt främjar god sömn.		
EN UPPLEVELSE MED ORIENTALISKA ESSENER	55 MIN	70 €
En avslappnande kroppsbehandling som inspirerats av gamla orientaliska skönhetsritualer. Vid exfolieringen används exfolieringsgel med enzymer och en speciell handgjord rengörande terrakottasten. Varma handdukar och avslappnande massagetekniker får dig att slappna av helt. Huden blir återfuktad och får näring och sinnet blir återupplivat.		
<i>Du får en speciell exfolieringsprodukt i present efter behandlingen!</i>		



KROPPSBEHANDLINGAR

TONANDE KROPPSBEHANDLING + ANSIKTSMASK SOM PRESENT

90 MIN

75 €

En fullständig tonande kroppsbehandling som lindrar alla typer av celluliter. Detta exklusiva kroppsbehandlingsprogram är både effektivt och avslappnande. Behandlingen börjar med en tonande peelinginpackning under 20 minuter. Peelingkrämen tvättas bort i duschen. Därefter appliceras ett serum på problemområden med intensiva tekniker för att minska fettcellerna. Detta följs av tonande massage med tonande massageemulsion. Behandlingen avslutas med tonande aktiveringsmedel som appliceras på kroppen, följt av tonande 24-timmarskräm.

HANAKASUMI

90 MIN

70 €

Denna återställande och näringsgivande kroppsritual är inspirerad av japanska traditioner. Behandlingen börjar med ett exfolieringsmedel av körsbärsblommor och rispulver som appliceras över hela kroppen som torkas bort med mjuka exfolierande handdukar. Fötterna och kroppen masseras med shea- eller asiatiska essenser.

Vi säljer professionella produkter för hemmabruk!



FACE TREATMENTS

FACIAL MASSAGE "THE SECRET OF YOUTH" 25 MIN 35 €

A 25-minute massage for the face, neck and décolletage with a moisturising and nourishing lotion to revive and protect dry skin while moisturising it and retaining its youthful glow.

After the treatment you will receive a moisturising product as a gift!

FACIAL TREATMENT FOR FLUSHED AND SENSITIVE SKIN 50 MIN 55 €

Sothys rediscovers the healing effect of spring water by creating professional facial treatments using SPA Thermal Water for sensitive skin. The treatment utilises exceptionally gentle textures and caters for all types of sensitive skin.

After the treatment you will receive a moisturising product as a gift!

SEASONAL TREATMENT + EYE TREATMENT 50 MIN 57 €

Twice a year, Sothys develops a seasonal treatment package, in addition to regular skin care: in autumn, skin is tired and pallid, so the treatment includes truly cocoon-like substances, which nourish and smooth the skin, and enrich the skin with oxygen and minerals. In spring, the harsh cold has left the skin requiring more moisturising and enrichment with oxygen and minerals, so the treatment takes this into account. A swift seasonal treatment is a good change to regular care - it leaves the skin feeling relaxed and refreshed.

Products are also available for skin care at home!

SOTHYS HOMME - A REFRESHING FACIAL TREATMENT FOR MEN 45 MIN 55 €

A detoxing, de-stressing facial treatment for men. The treatment includes deep cleansing, a cleansing facial mask and a relaxing facial deep massage. This treatment guarantees a perfect complexion.

FACIAL MASSAGE WITH MASK FOR CHILDREN (under 14 yrs) 25 MIN 25 €

Facial cleaning, tonifying, peeling, massage, mask.

HAIR-RESTORING HEAD MASSAGE WITH A HAIR LOSS PREVENTION SERUM 25 MIN 30 €

After the treatment you will receive a special serum as a gift!

HAIR REMOVAL

LEGS	25 MIN	25 €
LEGS AND THIGHS	45 MIN	45 €
BIKINI LINE	45 MIN	35 €
ARMPITS	25 MIN	17 €
ARMS	25 MIN	20 €
BACK	25 MIN	35 €
FACE	30 MIN	17 €



HAND TREATMENTS

PARAFFIN TREATMENT FOR HANDS Peeling, massage, paraffin on the hands.	25 MIN	15 €
HAND AND NAIL CARE Cleansing, moisturising and nourishing treatment for hands and nails. The treatment does not include a manicure!	25 MIN	20 €

FOOT TREATMENTS

MAVEX LUX PEDICURE WITH HYALURONIC ACID Pedicure for problematic feet, diabetes. Long-lasting post-treatment result. <i>Facial care as a gift.</i>	55 MIN	63 €
PARAFFIN TREATMENT FOR FEET Peeling, relaxing massage, cooling paraffin.	25 MIN	18 €
FOOT MASSAGE	25 MIN	25 €
MASSAGE FOR TIRED FEET <i>After the treatment you will receive a special gel as a gift!</i>	25 MIN	35 €
FOOT MASSAGE WITH CBD OIL	25 MIN	30 €
FOOT MASSAGE WITH MAGNESIUM OIL	25 MIN	27 €
A RELAXING TREATMENT FOR TIRED AND SWOLLEN FEET The treatment begins with a nice foot massage with a scrubbing cream to improve circulation. This is followed by a cooling mask that reduces swelling. When your feet are wrapped in a nice cooling mask, the feeling of relaxation takes over your whole body. It is also nice to enjoy a face, neck and shoulder massage followed by a moisturising and cooling face mask. Don't be surprised if you get sleepy from all this pampering... The treatment does not include a pedicure.	55 MIN	60 €
REMOVAL OF TOXINS + PARAFFIN TREATMENT FOR HANDS An energy field and ion flow similar to the human body are added to the IONIC-DETOX footbath water and they start to restore the cells. After a cleaning course, the cells can continue their function. Toxins are removed from the body through the kidneys and skin. Issues with sleeplessness, headaches and metabolic disorders fade after the treatment.	25 MIN	30 €
MAGNESIUM BATH FOR FEET + PARAFFIN TREATMENT FOR HANDS	25 MIN	33 €



After the treatment you will receive a special magnesium salt as a gift!

MAGNESIUM BATH FOR FEET + HEAD AND SHOULDER MASSAGE 25 MIN 33 €

After the treatment you will receive a special magnesium salt as a gift!

BODY TREATMENTS

BACK PEELING 15 MIN 12 €

An exfoliation ritual with the exact fragrance, ingredients and thickness that suit your skin, resulting in an improvement in skin quality.

BACK PEELING WITH MASSAGE 25 MIN 30 €

Treatment begins with back cleaning and peeling, followed by a relaxing massage.

BACK MASSAGE 25 MIN 25 €

LONG BACK MASSAGE 45 MIN 45 €

BACK MASSAGE WITH CBD OIL 25 MIN 30 €

BACK MASSAGE WITH MAGNESIUM OIL 25 MIN 35 €

*After the treatment you will receive a special magnesium product as a gift!
Oil or gel.*

BODY PEELING 25 MIN 30 €

Treatment begins with back cleaning and peeling.

REJUVENATING AND NOURISHING BODY MASSAGE 55 MIN 55 €

A massage with avocado lotion is very relaxing. Avocados are a great source of Vitamins C and E as well as monounsaturated fats, which help the skin to lock in moisture.

After the treatment you will receive a special moisturising product as a gift!

BODY MASSAGE 55 MIN 47 €

BODY MASSAGE FOR CHILDREN (up to 6 yrs old) 20 MIN 15 €

BODY MASSAGE FOR CHILDREN (7-14 yrs old) 20 MIN 20 €

BODY MASSAGE WITH MAGNESIUM OIL 55 MIN 49 €

Magnesium oil is the most efficient way for magnesium to be absorbed through the skin. Enjoy a massage with magnesium oil and you will be relieved from stress and excess tensions. The advantages of magnesium are infinite.

GIFT FOR YOURSELF! 55 MIN 55 €

Enjoy a massage with magnesium oil and you will be relieved of stress and excess tensions.

After the treatment you will receive magnesium oil as a gift!

RELAXATION ON THE BALTIC SEA 55 MIN 49 €

A relaxing massage on the waves of the Baltic Sea helps restore the energy level of your body. The pampering aroma massage relaxes the tension levels of the muscles and restores the beauty and glow of the skin. A special head and face massage help remove fatigue wrinkles from your face. After the relaxing massage ritual on the waves of the Baltic Sea, your body and soul are completely relaxed.



BODY MASSAGE WITH CBD OIL

55 MIN

55 €

A relaxing massage that helps restore the energy levels of your body. Recommended for joint and skin issues. The massage relieves stress and depression and promotes sleep.

BODY TREATMENTS

A SENSATION OF ORIENTAL ESSENCES

55 MIN

70 €

A relaxing body treatment, inspired by ancient Oriental beauty rituals. The exfoliation process uses an enzymatic exfoliating gel and a special cleansing handmade terracotta stone. Warm towels and soothing massage techniques will help you relax completely. Your skin will be moisturised and nourished, and your mind will be rejuvenated.

After the treatment you will receive a special exfoliating product as a gift!

SLIMMING BODY CARE TREATMENT + FACIAL MASK AS A GIFT

90 MIN

75 €

Complete slimming body care treatment that alleviates all types of cellulite. This exclusive body treatment programme is both effective and relaxing at the same time. The treatment starts with a 20 minute slimming peeling wrap. The peeling cream is removed in the shower. After that, fat cell reducing serum is applied to problematic areas with intensive techniques. It is followed by a slimming massage with slimming massage emulsion. At the end of the treatment, a slimming activator is applied to the body followed by a slimming 24-hour cream.

HANAKASUMI

90 MIN

70 €

A restoring and nurturing body ritual inspired by Japanese traditions. At the beginning of the treatment, the entire body will be covered with a cherry blossom and rice powder exfoliator, which will then be removed using soft exfoliating towels. The feet and the body will be massaged using Shea or Asian essences.

Professional products for use at home are available for sale!



ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ЛИЦА

МАССАЖ ЛИЦА “СЕКРЕТ МОЛОДОСТИ” 25 мин 35 €

25-минутный массаж лица, шеи и зоны декольте помогает сохранить молодость кожи. Используемый лосьон увлажняет, питает и защищает сухую кожу.

Увлажняющее средство в подарок.

ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ И КРАСНЕЮЩЕЙ КОЖИ ЛИЦА 50 мин 55 €

Фирма Sothys открывает новые лечебные свойства родниковой воды. Процедура для лица с использованием средств на основе термальной воды SPA с учетом всевозможных особенностей чувствительной кожи.

Особое косметическое средство в подарок.

СЕЗОННАЯ ПРОЦЕДУРА + ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ВЕК 50 мин 57 €

Дважды в год фирма Sothys старается разнообразить привычный ассортимент процедур и предлагает своим клиентам сезонные процедуры. Например, осенью кожа выглядит усталой и блёклой. Именно поэтому для осенней процедуры используются вещества, которые питают и разглаживают кожу, насыщая ее кислородом и минералами. Весной кожа нуждается в большем увлажнении после морозной зимы, а также в насыщении кислородом и витаминами. Быстрая сезонная процедура – прекрасная альтернатива обычным процедурам, а ваша кожа будет выглядеть свежей и здоровой.

В продаже профессиональные косметические средства!

**SOTHYS НОММЕ - ПРОЦЕДУРА ДЛЯ МУЖЧИН,
ОСВЕЖАЮЩАЯ КОЖУ ЛИЦА** 45 мин 55 €

Процедура для мужчин, которая выводит токсины и снижает стресс кожи лица. Процедура включает глубокую чистку лица, очищающую маску, и расслабляющий массаж. Уход обеспечивает безупречный цвет лица.

МАСКА И МАССАЖ ЛИЦА ДЛЯ ДЕТЕЙ (-14 г) 25 мин 25 €

Чистка лица, тонизирование, пилинг, массаж, маска.

**ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ ВОЛОСЫ МАССАЖ ГОЛОВЫ
С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СЫВОРОТКИ ОТ ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС** 25 мин 30 €

Особая сыворотка в подарок.

ДЕПИЛЯЦИЯ

ГОЛЕНИ	25 мин	25 €
ГОЛЕНИ И БЕДРА	45 мин	45 €
ИНТИМНАЯ ЗОНА	45 мин	35 €
ПОДМЫШКИ	25 мин	17 €
РУКИ	25 мин	20 €
СПИНА	25 мин	35 €
ЛИЦО	30 мин	17 €



ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ РУК

ПАРАФИНОТЕРАПИЯ Пилинг, массаж, парафиновая ванна.	25 мин	15 €
ПРОЦЕДУРА ДЛЯ РУК И НОГТЕЙ Очищающая процедура для рук и ногтей с использованием увлажняющего и питающего средств. Маникюр в стоимость не входит.	25 мин	20 €

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ НОГ

ПЕДИКЮР MAVEX LUKS С ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ. Педикюр для проблемных ног. Сахарный диабет. Уход обеспечивает продолжительный результат. Уход за лицом в подарок.	55 мин	63 €
ПАРАФИНОТЕРАПИЯ Пилинг, расслабляющий массаж, парафиновая ванна.	25 мин	18 €
МАССАЖ НОГ	25 мин	25 €
МАССАЖ НОГ С МАСЛОМ, СОДЕРЖАЩИМ КАННАБИДИОЛ	25 мин	30 €
МАССАЖ НОГ С МАГНИЕВЫМ МАСЛОМ	25 мин	27 €
РАССЛАБЛЯЮЩАЯ ПРОЦЕДУРА ДЛЯ УСТАЛЫХ И ОТЕКШИХ НОГ Приятный, улучшающий кровообращение массаж для ног с использованием отшелушивающего крема. Затем охлаждающая и уменьшающая отек маска. Истома охватывает все тело. Как приятно ещё и насладиться массажем лица, шеи и плеч, за которым следует увлажняющая и охлаждающая маска для лица. Неудивительно, что начнёт клонить в сон. Процедура не содержит педикюр!	25 мин	60 €
МАССАЖ УСТАЛЫХ НОГ Специальный гель в подарок.	25 мин	35 €
ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ТОКСИНОВ + ПАРАФИНОТЕРАПИЯ ДЛЯ РУК Во время процедуры в ванне для ног IONIC-DETOX образуются энергетическое поле и ионный поток, сходные с аналогичными явлениями в человеческом организме. В ходе процедуры восстанавливается заряд клеток, нормализуя их функции. Токсины выводятся из организма через почки и кожу. Процедура помогает избавиться от бессонницы, головных болей и нарушения обмена веществ.	25 мин	30 €
ВАННА С МАГНИЕВОЙ СОЛЬЮ ДЛЯ НОГ + ПАРАФИНОТЕРАПИЯ ДЛЯ РУК Особая магниевои соль в подарок.	25 мин	33 €
ВАННА С МАГНИЕВОЙ СОЛЬЮ ДЛЯ НОГ + МАССАЖ ГОЛОВЫ И ПЛЕЧ Особая магниевои соль в подарок.	25 мин	33 €



ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА

ПИЛИНГ СПИНЫ Процедура по удалению отмерших клеток кожи с использованием ароматических веществ, способствующая восстановлению жизне-способных функций кожи.	15 мин	12 €
ПИЛИНГ СПИНЫ + МАССАЖ Чистка, пилинг и расслабляющий массаж.	25 мин	30 €
МАССАЖ СПИНЫ	25 мин	25 €
ДОЛГИЙ МАССАЖ СПИНЫ	45 мин	45 €
МАССАЖ СПИНЫ С МАСЛОМ, СОДЕРЖАЩИМ КАННАБИДИОЛ	25 мин	30 €
МАССАЖ СПИНЫ С МАГНИЕВЫМ МАСЛОМ Магниевое масло или магниевый гель в подарок.	25 мин	35 €
ПИЛИНГ ТЕЛА Чистка и пилинг.	25 мин	30 €
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ ТЕЛА Расслабляющий массаж с использованием лосьона из авокадо. Авокадо является отличным источником витаминов С и Е, а также мононенасыщенных жиров, которые помогают коже сохранять влагу. Увлажняющее средство в подарок.	55 мин	55 €
МАССАЖ ТЕЛА	55 мин	47 €
ДЕТСКИЙ МАССАЖ ТЕЛА (ДО 7 ЛЕТ)	20 мин	15 €
ДЕТСКИЙ МАССАЖ ТЕЛА (7 - 14 ЛЕТ)	20 мин	20 €
МАССАЖ ТЕЛА С МАГНИЕВЫМ МАСЛОМ Магний лучше всего впитывается в кожу с маслом. Массаж с использованием магниевое масла освобождает от стресса и мышечного напряжения. Польза магния безгранична.	55 мин	49 €
ПОДАРОК ДЛЯ СЕБЯ Массаж с использованием магниевое масла освобождает от стресса и мышечного напряжения. Магниевое масло в подарок.	55 мин	55 €
ОТДЫХ НА ВОЛНАХ БАЛТИЙСКОГО МОРЯ Расслабляющий массаж способствует восстановлению физических и душевных сил. Приятный массаж с использованием ароматических масел снимает мышечное напряжение и возвращает коже здоровый вид и блеск. Специальный массаж головы и лица уберёт все возникшие от усталости морщинки. Массаж на волнах Балтийского моря – прекрасная возможность отдохнуть душой и телом.	55 мин	49 €
МАССАЖ ТЕЛА С МАСЛОМ, СОДЕРЖАЩИМ КАННАБИДИОЛ Расслабляющий массаж способствует восстановлению физических и душевных сил. Рекомендуются при проблемах с суставами и кожей. Массаж снижает стресс, уменьшает депрессию, улучшает сон.	55 мин	55 €
СЕНСАЦИЯ ВОСТОЧНЫХ АРОМАТОВ Расслабляющий процедура для тела, которая основана на восточных ритуалах красоты. Отшелушивание проводится при помощи энзимного геля и специальным очищающим, изготовленным вручную терракотовым камнем. Теплые полотенца и успокаивающий массаж способствуют полное расслабление. Кожа увлажняется и питается, а душа отдыхает. Отшелушивающее средство в подарок.	55 мин	70 €



ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ

ПРОЦЕДУРА, СПОСОБСТВУЮЩАЯ ПОХУДЕНИЮ + МАСКА ДЛЯ ЛИЦА В ПОДАРОК

90 мин

75 €

Идеальная процедура для тела, которая способствует похудению и уменьшению всех типов целлюлита. Эксклюзивная процедура обладает эффективным воздействием и одновременно способствует расслаблению. Процедура начинается с пилинга-обертывания, обладающего подтягивающим эффектом (20 мин.). Пилинг-крем смывается под душем. После этого на проблемные участки тела интенсивными движениями наносится сыворотка, сокращающая количество жировых клеток. Далее следует массаж с использованием подтягивающей эмульсии, способствующий похудению. В конце процедуры на тело наносится активатор и крем для 24-часового действия.

“ХАНАКАСУМИ”

90 мин

70 €

Восстанавливающая процедура для тела, которая основана на японских традициях. В начале процедуры на все тело наносится отшелушивающее средство, приготовленное из рисовых зерен и цветов вишни, которое удаляется мягкими полотенцами. Затем массаж ног и всего тела с использованием масла ши или азиатских эфирных масел.

В продаже профессиональные косметические средства.



hera

WELLNESS ONBOARD

BALTIC QUEEN

Hera salon is located on the ship's 5th deck.
Booking and payment at the ship's information desk on the 6th deck and
at the ship's conference centre on the 5th deck.

VICTORIA I

Sauna complex on the deck 9